

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



Готов ли Казахстан к ПрЭП?

Для улучшения состояния здоровья ключевых групп населения в Восточной Европе и Центральной Азии (ВЕЦА) была создана международная сеть общественных организаций AFEW. Действуя в настоящее время в шести странах, AFEW прилагает усилия по укреплению здоровья и расширению доступа к профилактике, лечению и уходу в сфере такой проблемы общественного здравоохранения, как ВИЧ. Настоящий проект возглавила Марике Бак, которая стажировалась в AFEW во время обучения для получения степени магистра по международному общественному здравоохранению в Амстердамском Свободном Университете.

Почему исследование было проведено?

Глобальная эпидемия ВИЧ/СИД остается одной из главных проблем общественного здравоохранения. Казахстан – одна из стран с наиболее быстрыми темпами роста заболеваемости, где наблюдается концентрированная эпидемия среди ключевых групп населения. Для борьбы с эпидемией требуется эффективная первичная профилактика, но существующие методы зачастую применяются ограниченно. Предварительная профилактика до контакта (ПрЭП) является новым методом предупреждения ВИЧ, который заключается в ежедневном приеме одной таблетки, состоящей из двух антиретровирусных препаратов, признанных очень эффективными при последовательном применении. Как правило, мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами (МСМ) рассматриваются как целевая аудитория для ПрЭП. Будучи наиболее развитым государством в Центральной Азии, Казахстан, казалось бы, мог стать лидером в предоставлении ПрЭП. Однако для информирования о проведении ПрЭП, необходимо оценить понимание и отношение МСМ к этому новому методу.

Как проводилось исследование?

Цель этого исследования заключалась в анализе возможности будущих инициатив по ПрЭП в Казахстане путем изучения потенциала данного метода профилактики среди мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами. Был использован смешанный метод исследования. Количественная часть исследования заключалась в проведении поперечного описательного опроса по осведомленности и принятию ПрЭП среди МСМ (n = 108) в Казахстане. Респонденты были привлечены к онлайн-опросу через различные платформы гей-ориентированных социальных сетей. Одновременно был выполнен качественный анализ путем проведения полуструктурированных интервью с МСМ (n = 10) в Алматы, самом крупном городе страны. Эти интервью помогли определить основания, лежащие в основе принятия ПрЭП, и дали представление о том, как улучшить эти факторы.

Знают ли МСМ в Казахстане о ПрЭП?

- Меньше половины (39.8%) МСМ слышали о ПрЭП до проведения опроса. Среди них лишь незначительное большинство (62.8%) МСМ имели правильное представление о ПрЭП, причем путаница между понятиями ПЭП (постконтактная профилактика) и ПрЭП наблюдалась довольно часто.
- Участники опроса, которые знали о ПрЭП, слышали о ней преимущественно в основных (27.9%), местных (30.2%) средствах массовой информации и социальных сетях (30.2%).

Люди также узнают о ПрЭП из научных источников (11.6%), от медицинского персонала (9.3%), ВИЧ-позитивных лиц (7.0%), друзей (4.7%), или других источников (7%).

- Качественный анализ показал, что наиболее осведомленными о ПрЭП среди MSM являются «международно-ориентированные», то есть те, кто умеет читать на английском языке и кто путешествовал за границу.
- Интервьюируемые считали важным предоставление информации о ПрЭП. Были предложены разные способы для улучшения информированности о ПрЭП среди MSM и продвижения ПрЭП, если этот метод станет доступным: через группы социальных медиа в Instagram и Facebook, при использовании таких приложений для свиданий как Hornet или Grindr, а также путем распространения листовок в ночных клубах для геев.

Будут ли MSM использовать ПрЭП, если она станет доступной в Казахстане?

- Около половины участников опроса (48.2%) указали, что вероятно или наверняка использовали бы ПрЭП на данный момент в случае доступности, в то же время треть опрошенных (37%) до сих пор в этом не уверены.
- Основные причины, по которым MSM проявляют интерес к ПрЭП, связаны с повышением **чувства безопасности** и контроля:
«Я был бы рад иметь какую-то дополнительную защиту от ВИЧ для собственного спокойствия». (ВИЧ-отрицательный MSM, 26-35 лет)
- В то же время серьезным препятствием к принятию ПрЭП считают необходимость **ежедневного приема медикаментов**:
«Я хочу быть здоровым, а если я принимаю лекарства каждый день, кажется, что я не здоров. Это психологически сложно». (ВИЧ-отрицательный MSM, 36-45 лет)
- Другой проблемой посчитали возможные **побочные эффекты**, при этом качественный анализ показал, что для многих MSM это не стало бы причиной отказа от ПрЭП:
«Если это всего лишь тошнота или диарея, то меня это не очень волнует. Я с этим справлюсь, если препарат будет снижать мое

Рекомендации

Результаты показывают, что ПрЭП является перспективным методом борьбы с эпидемией ВИЧ среди казахстанских MSM, несмотря на некоторые препятствия. Были сформулированы две основные рекомендации:

1. Получить данные об эффективности ПрЭП путем проведения местного пилотного исследования, учитывая следующее: применять подход с участием многих заинтересованных сторон в планировании пилотного проекта, используя ключевые показатели от MSM сообществ, и постараться объединить подбор участников для разных проектов. Информацию о ПрЭП до членов MSM сообществ можно доносить через социальные сети. Для улучшения принятия важно использовать альтернативные препараты ПрЭП, имеющие меньше побочных эффектов и предлагающие схемы приема «по требованию». Кроме того, НПО должны вкладывать средства в продолжение адвокации на правительственном уровне для возможности доступа к ПрЭП после завершения пилотного проекта.

2. Внести структурные изменения для улучшения практики профилактики ВИЧ среди MSM:

Во-первых, приложить усилия для продления времени работы СПИД-центров и уменьшения времени ожидания посетителей, а также гарантировать конфиденциальность. Во-вторых, обеспечить доступ к бесплатным презервативам в местах частого посещения MSM. В-третьих, организовать тренинги для медицинских работников по вопросам ЛГБТ и стигматизации, а также для MSM по профилактике и тестированию ВИЧ. Наконец, большая политическая воля для проведения проектов с MSM может быть создана посредством сбора данных о приблизительном количестве MSM населения в стране и изучения распространенности ВИЧ среди этой скрытой группы.

беспокойство, и я буду чувствовать себя в безопасности”. (ВИЧ-отрицательный МСМ, 26-35 лет)

- Неожиданным оказался результат, связанный с порицанием (стигмой). Несмотря на нетерпимость в Казахстане к представителям ЛГБТ и ВИЧ-инфицированным, стигма, связанная с ПрЭП, не рассматривалась как существенное препятствие из-за возможности скрытого использования.

Какие выводы можно сделать из этого исследования?

Результаты исследования показали, что существуют группы МСМ, которым известен метод ПрЭП, и что последующие кампании должны распространяться на всех членов МСМ сообществ. Результаты также подтверждают значительную заинтересованность в ПрЭП среди МСМ в Казахстане, в основном из-за возможности дополнительной защиты от ВИЧ, которая снизила бы уровень их тревожности. Таким образом, есть веские основания для изучения возможности использования ПрЭП. Однако, для проведения пилотного исследования и максимальной демонстрации потенциала ПрЭП, необходимо решить некоторые структурные вопросы и преодолеть барьеры принятия. Результаты данного исследования могут послужить ценной основой для проведения такой работы.

Хотите узнать больше?

Для получения более детальной информации об этом исследовании или о работе «СПИД Фонд Восток-Запад» (AFEW), пожалуйста, обращайтесь:

Марике Бак
магистрант
Амстердамского Свободного
Университета
m.a.r.bak@student.vu.nl

Анке ван Дам
Исполнительный директор
AFEW International
anke_van_dam@afew.nl