

«Исследование информированности
по вопросам здоровья
для уязвимых групп населения.
Трансгендерные люди и ВИЧ
в Южном федеральном округе»

Краснодарское общественное движение ЛГБТ «Реверс»

Содержание

Список сокращений	2
Словарь терминов	2
Благодарность	4
Вступление	4
Об этом исследовании.....	5
Методы	5
Результаты.....	6
Заключение	12
Рекомендации.....	13
Библиография	13

Список сокращений

ВИЧ - Вирус иммунодефицита человека

ВОЗ - Всемирная организация здравоохранения

ИППП - Инфекции, передающиеся половым путем

ЛГБТ - Лесбиянки, геи, бисексуалы, трансгендерные люди

МСМ - Мужчины, практикующие секс с мужчинами

СПИД - Синдром приобретенного иммунодефицита

Словарь терминов

- Биологический пол — пол, регистрируемый при рождении как мужской или женский, обычно на основании внешнего вида наружных половых органов. Когда наружные половые органы неопределенные, для регистрации пола во внимание принимаются другие компоненты пола (внутренние половые органы, хромосомный и гормональный пол).
- Гендер — социально сконструированная категория, определяющая поведение человека в обществе, и то, как это поведение воспринимается. Включает в себя гендерную роль (набор ожидаемых образцов поведения для мужчин и женщин), гендерную атрибуцию (восприятие гендера окружающими) и гендерную идентичность (как человек воспринимает сам себя)
- Гендерная идентичность — понимается как глубокое осознание тем или иным лицом внутренних и индивидуальных особенностей гендерной принадлежности, которая может как совпадать с полом по рождению, включая индивидуальное ощущение своего тела (при наличии свободной вили может сопровождаться изменением внешности или физиологических функций медицинскими, хирургическими или иными средствами) и другие проявления, такие как одежда, речь и особенности поведения.
- Гендерное выражение — то как человек представляет или выражает свою гендерную идентичность, часто через поведение, одежду, прическу, голос или характеристики тела.
- Бинарная гендерная система — это идея, что существуют только два пола (женский и мужской) и два соответствующих гендера, которые обусловлены биологическими факторами. В рамках этой бинарной системы существует убеждение, что люди

должны неукоснительно соблюдать определенные их культурой правила поведения для мужчин и женщин.

- Цисгендерные люди — люди, чья гендерная идентичность и гендерное самовыражение совпадают с биологическим полом. Они вписываются в традиционные представления о людях их пола.
- Трансгендерные люди — люди, которые не соответствуют установленным в обществе категориям пола или выходят за их пределы. Гендерная идентичность трансгендерных людей в различной степени отличается от их пола, зарегистрированного при рождении. Это обобщающее понятие, обозначающее всех людей, чья гендерная идентичность не коррелирует прямым образом с их биологическим полом.
- Трансгендерные мужчины — трансгендерные люди, которые идентифицируют себя как мужчины.
- Трансгендерные женщины — трансгендерные люди, которые идентифицируют себя как женщины.
- Транссексуальные люди — люди стремящиеся изменить, или уже изменившие свои первичные и/или вторичные половые признаки посредством феминизирующих или маскулинизирующих медицинских вмешательств (гормонов и/или операций), обычно сопровождающихся окончательной сменой гендерной роли.
- Гендерная дисфория — дистресс, вызываемый несоответствием между гендерной идентичностью индивидуума и зарегистрированным ему при рождении полом (и связанной с ним гендерной ролью и/или первичными и вторичными половыми признаками)
- Трансгендерный переход — период времени, в течение которого люди изменяют приписанную им при рождении гендерную роль на другую. Для многих людей переход влечет за собой освоение навыков жизни в социально иной гендерной роли; для других переход означает нахождение гендерной роли и самовыражения, наиболее комфортных для них. Переход может включать или не включать феминизацию или маскулинизацию тела посредством гормонов или других медицинских процедур. Характер и длительность перехода варьируются и являются индивидуальными.
- Стэйс - период жизни у трансгендерного человека после перехода, когда он скрывает свой трансгендерный статус
- Небинарные гендерные идентичности:
 - Бигендер — это человек с подвижной гендерной идентичностью, который ощущает себя то мужчиной, то женщиной, независимо от биологического пола.
 - Гендерно-неконформные люди — люди, чья гендерная роль или гендерное самовыражение отличаются от принятых для их зарегистрированного пола в данной культуре и историческом периоде.
 - Агендер — человек, не относящий себя ни к какому гендеру. Физиологически может быть любого пола и любой внешности.
 - Гендерфлюид — человек с подвижной гендерной идентичностью, которая может меняться со временем или не вписывается в строгую классификацию. Гендерфлюидные люди могут чувствовать, что совмещают в себе традиционно мужские и женские черты, или в разное время и в различных обстоятельствах ощущать в себе большую склонность к тому или иному гендеру.
- Гомофобия — неприязненное или враждебное отношение к гомосексуальным людям. В более широком значении — любые проявления негативного отношения (ненависти, неприязни, агрессии) часто к представителям всего ЛГБТ-сообщества.
- Трансфобия — неприязненное или враждебное отношение к трансгендерным

людям вследствие особенностей их гендерной идентичности или гендерного самовыражения. От трансфобии могут страдать и другие группы людей, которые не соответствуют существующим в обществе гендерным нормам.

- Внутренняя трансфобия — дискомфорт, испытываемый человеком по отношению к своим собственным трансгендерным ощущениям или трансгендерной идентичности, как результат интернализации нормативных гендерных ожиданий общества.

Благодарность

Мы выражаем благодарность AFEW International за организацию обучения специалистов и предоставление методологии исследования. Отдельная благодарность Анне Саранг за методическую поддержку в ходе исследования.

Также мы выражаем благодарность всем участникам исследования.

Проведение данного исследования стало возможным благодаря поддержке AIDS Foundation East-West

Вступление

Единственная систематизированная информация, существующая на данный момент в России по теме трансгендерных людей и ВИЧ — Аналитическая справка ВОЗ «Трансгендеры и ВИЧ-инфекция», переведенная на русский язык, но основанная на зарубежных данных.

Данные о ВИЧ-инфекции среди трансгендеров ограничены. Большая часть опубликованной литературы концентрируется на трансгендерных женщинах, исходя из документированного высокого бремени ВИЧ-инфекции в этой группе населения.

Хотя многие трансгендеры идентифицируют себя как мужчины или женщины, гендерная идентичность некоторых граждан не укладывается в рамки бинарной гендерной системы. Данные о ВИЧ-инфекции среди людей с небинарной гендерной идентичностью отсутствуют.[1]

Как правило, данные о здоровье трансгендеров, в том числе о распространенности ВИЧ-инфекции, менее надежны, чем для населения в целом, что связано с такими факторами, как сложность формирования репрезентативной выборки, отсутствие оценок численности этой группы и проблемы, обусловленные стигмой и дискриминацией. Научно-исследовательские и эпидемиологические данные, которые включают сведения о трансгендерах, часто не разбиты по гендерной идентичности и относятся к выборкам, размеры которых слишком малы, чтобы сделать достоверные выводы. Трансгендеры остаются значительно обделенными вниманием в области противодействия ВИЧ-инфекции. Так, например, только 39% стран, использующих Инструмент оценки национальной приверженности и политики, сообщили в 2014 г., что их национальные стратегии по СПИДу охватывают трансгендеров.[1]

В Краснодаре и Южном федеральном округе никаких специфических исследований, связанных с профилактикой ВИЧ, направленных на трансгендерных людей не проводилось. Трансгендерные люди в такой ситуации оказываются невидимыми. Неизвестна степень их информированности о профилактике, доступность сервисов, специфические потребности. Необходимо также отметить, что трансгендерные люди не являются однородным сообществом. Например трансгендерные женщины, трансгендерные мужчины и небинарные личности могут иметь разные особенности и потребности, связанные со здоровьем и профилактикой ВИЧ, а также проблемы, препятствующие доступу к профилактике и лечению.

Об этом исследовании

Направление исследования: исследование информированности трансгендерных людей Южного Федерального округа о вопросах связанных с профилактикой ВИЧ и доступность услуг по профилактике и лечению ВИЧ: оценка знаний трансгендерных людей о путях передачи, рисках заболевания, мерах по профилактике ВИЧ и доступа к услугам по профилактике и лечению ВИЧ.

Особенностью исследования является отсутствие какой-либо систематизированной информации по вопросу. Поэтому мы решили начать с самого начала, а именно выяснить, каков состав группы, и какова ситуация с информированностью целевой группы о ВИЧ и профилактике. На основе полученной информации можно будет планировать дальнейшие исследования или направления работы.

Другой особенностью является отсутствие оценки численности группы и сложность формирования репрезентативной выборки. Нет данных о количестве трансгендерных людей в России и в нашем регионе в частности. Медицинские учреждения также ориентированы на работу с цисгендерными людьми. В медицинских учреждениях, в СПИД-центрах в том числе, нет статистики по трансгендерным людям.

Мы можем примерно ориентироваться на часть сообщества, с которой мы работаем в рамках Сервисного проекта для трансгендерных людей «Т*Реверс».

Исходя из этого, мы определили количество респондентов 50 человек, как минимально достаточное для выявления тенденций, характерных для целевой группы.

Сложность представляют проблемы, обусловленные стигмой и дискриминацией. Причем присутствует стигматизация и давление не только со стороны общества в целом, но и со стороны ЛГБ сообщества, а также и внутри неоднородного трансгендерного сообщества.

Методы

Критерии выборки респондентов:

Место жительства: Краснодарский край, Ростовская область, Ставропольский край

Возраст: не менее 18 лет

Гендерная идентичность: идентифицируют себя как трансгендерные люди

Для того, чтобы собрать информацию, мы использовали несколько методов: опрос (26 человек полностью заполнили анкету), интервью (12) и фокус-группы в Краснодаре (участвовали 9 человек) и Ростове-на-Дону (участвовали 6 человек).

Опрос, интервью и фокус-группы проводились на анонимной и конфиденциальной основе. Всем участникам была предоставлена подробная информация о целях и задачах исследования, а также об условиях его проведения.

Работа проходила в сотрудничестве с организацией, специализирующейся на маркетинговых и социологических исследованиях в регионе. Так как у нас самих нет профессиональных знаний для проведения исследований, мы пользуемся услугами их специалистов — социологов, тренеров. В то же время наши партнеры не имеют опыта работы с нашей целевой группой, поэтому мы консультируем их по этим вопросам. Также мы сотрудничаем с региональной ВИЧ-сервисной организацией КРОО Равный диалог. Через них мы распространяли информацию об исследовании.

Так как к участию в проекте мы решили максимально привлекать представителей сообщества, а они не имеют специальных знаний в проведении исследований, был проведен тренинг для будущих интервьюеров. Тренинг «Методика проведения опроса и интервью» прошел 26.03.2017. В нем приняли участие 10 человек.

Так как в процессе исследования интервьюеры получают доступ к персональным данным людей, а для трансгендерных людей эта информация вдвойне чувствительна, и ее

распространение может напрямую сказываться на их безопасности, был проведен второй тренинг. Тренинг «Этика и безопасность» прошел 23.04.2017. В нем приняли участие 10 человек.

Информация об исследовании в основном распространялась в социальной сети ВКонтакте в тематических группах, где общаются представители целевой группы.

Представители сообщества вовлекались в работу на всех этапах работы. Координатором проекта является трансгендерный человек. При разработке анкеты вместе со специалистами участвовал в качестве консультанта трансгендерный человек, для того, чтобы учесть специфические особенности, потребности целевой группы и вопросы, связанные с безопасностью. В качестве интервьюеров мы также привлекли представителей сообщества, прошедших подготовку на проведенных тренингах. В распространении информации также участвовали представители сообщества.

Одной из сложностей было то, что наши партнеры, являющиеся специалистами в области проведения исследований, никогда не работали с нашей целевой группой и плохо понимали их особенности, потребности и проблемы. Поэтому при разработке анкеты их консультировал трансгендерный человек. Разработка тренингов также происходила совместно, чтобы учесть интересы участников и интервьюируемых.

Другая сложность, с которой мы столкнулись - непонимание значимости исследования целевой группой. Эта сложность преодолевалась с помощью разъяснений и личного общения. Дополнительно помогало прийти к взаимопониманию то, что распространяющие информацию сами являются представителями сообщества.

Трансгендерное сообщество очень закрытое и стигматизированное. Как мы и предполагали, люди настороженны и трудно идут на контакт. Для получения информации необходимо много общаться индивидуально. Приходилось соглашаться на их условия. Например, заполнение анкеты онлайн без личной встречи.

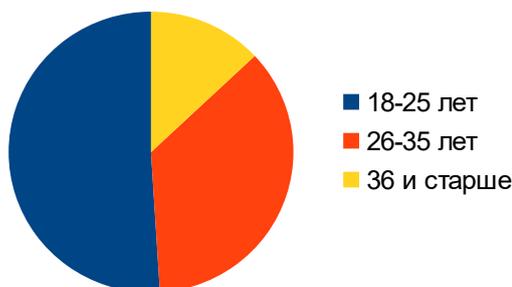
Мы отказались от простого размещения анкеты в интернете. Из-за большой распространенности всевозможных опросов, размещенные в интернете анкеты игнорируются и практически не дают обратной связи. Поэтому анкеты высылались индивидуально, после информирования об исследовании и его целях.

Результаты

Всего в исследовании приняли участие 53 человека.

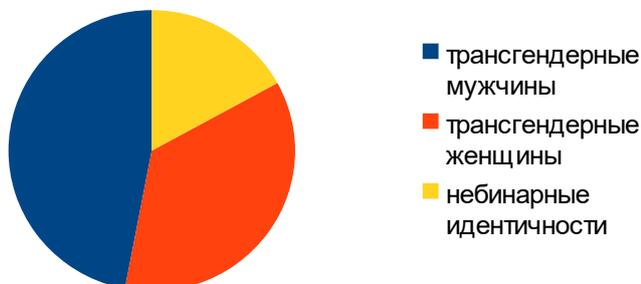
Распределение по возрастным группам:

Ответы	Количество	В процентах
18-25 лет	27	51%
26-35 лет	19	36%
36 лет и старше	7	13%



Гендер:

Ответы	Количество	В процентах
Трансгендерные мужчины	25	47%
Трансгендерные женщины	19	36%
Небинарные идентичности	9	17%



Вопросы, связанные с информацией о ВИЧ, путями передачи:

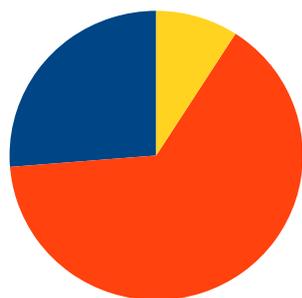
Основные источники информации о ВИЧ:

Ответы	Количество	В процентах
СМИ	8	15%
Самостоятельный поиск в интернет	19	36%
ЛГБТ организации	14	26%
ВИЧ сервисные организации	2	4%
Не интересует	10	19%



Как вы оцениваете свои знания о ВИЧ:

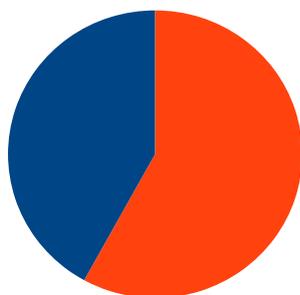
Ответы	Количество	В процентах
Знаю достаточно	14	27%
Хотел бы знать больше	34	64%
Мне это не нужно	5	9%



- Знаю достаточно
- Хотел бы знать больше
- Мне это не нужно

Пути передачи ВИЧ:

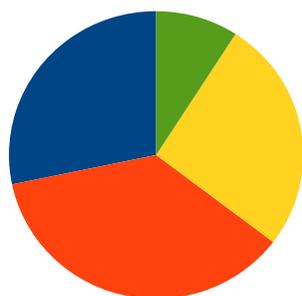
Ответы	Количество	В процентах
Правильно ответили на все вопросы	22	42%
Есть неправильные ответы	31	58%



- Правильно ответили на все вопросы
- Есть неправильные ответы

Использование презерватива и других средств защиты:

Ответы	Количество	В процентах
Использую при каждом контакте	15	28%
Не использую или иногда	19	36%
Не использую, есть постоянный партнер	14	27%
Не использую, не занимаюсь сексом	5	9%

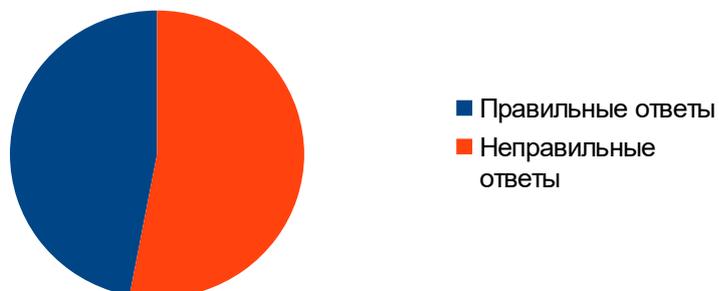


- Использую при каждом контакте
- Не использую или иногда
- Не использую, есть постоянный партнер
- Не использую, не занимаюсь сексом

Вопросы, связанные с тестированием:

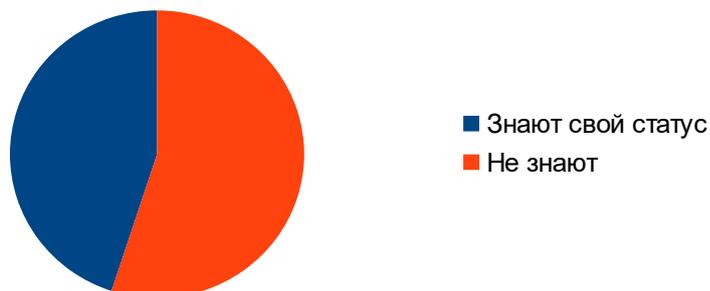
Вопросы о необходимости тестирования:

Ответы	Количество	В процентах
Правильные ответы	25	47%
Неправильные ответы	28	53%



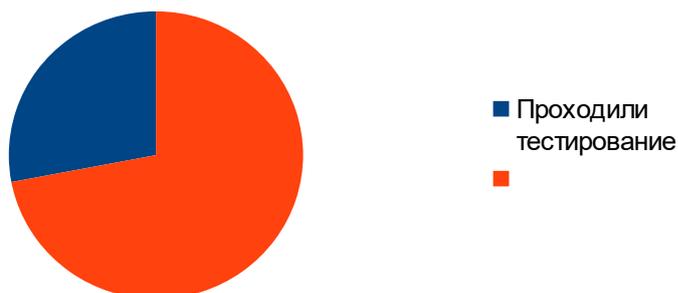
Статус:

Ответы	Количество	В процентах
Знают свой статус	24	45%
Не знают	29	55%



При этом, проходили тестирование в последние 12 месяцев:

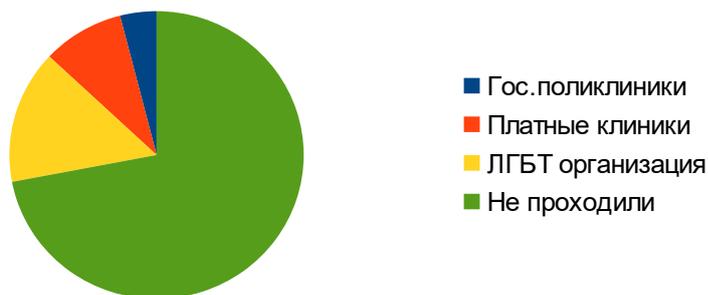
Ответы	Количество	В процентах
Проходили тестирование	15	28%
Не проходили	38	72%



Где проходили тестирование:

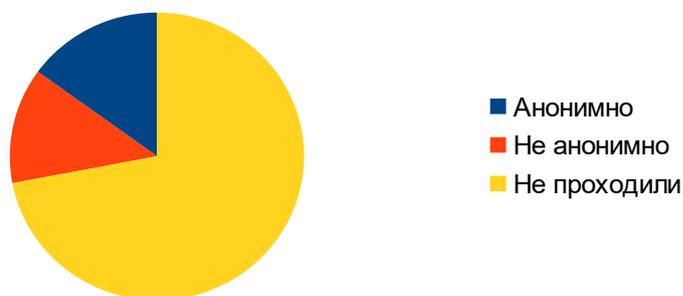
Ответы	Количество	В процентах
Гос. поликлиники	2	4%
Платные клиники	5	9%
ЛГБТ организации	8	15%
Не проходили	38	72%

В государственной поликлинике проходили тестирование в рамках обязательного медицинского обследования по направлению с места работы.



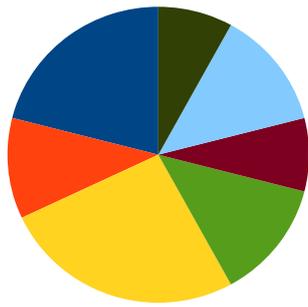
Анонимность тестирования:

Ответы	Количество	В процентах
Анонимно	8	15%
Не анонимно	7	13%
Не проходили	38	72%



Из тех, кто не проходил тестирование, основной причиной назвали следующие опасения:

Ответы	Количество	В процентах
Не знаю, где пройти	8	21%
Услуга платная	4	11%
Трансфобное отношение	10	26%
Раскрытие трансгендерного статуса	5	13%
Разглашение результата	3	8%
Не думал об этом	5	13%
Не хочу знать результат	3	8%

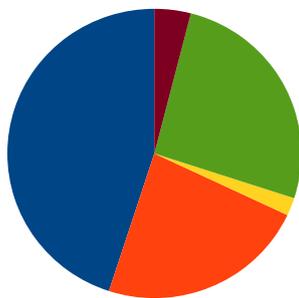


- Не знаю, где пройти
- Трансфобное отношение
- Разглашение результатов
- Не хочу знать
- Услуга платная
- Раскрытие трансгендерного статуса
- Не думал об этом

Предпочтительные источники информации:

Куда вы обратитесь, если вам потребуется консультация по ВИЧ:

Ответы	Количество	В процентах
Интернет	24	45%
ЛГБТ-организация	12	23%
ВИЧ-сервисная организация	2	4%
Поликлиника	14	26%
СПИД-центр	1	2%



- Интернет
- ЛГБТ-организация
- ВИЧ-сервисная организация
- СПИД-центр
- Поликлиника

Как бы вы хотели получать информацию:

Ответы	Количество	В процентах
Специальный информационный портал	14	27%
Соц.сети	18	34%
Брошюры	11	21%
СМИ	5	9%
Не хочу	5	9%

Большинство респондентов хотели бы получать информацию через интернет. При этом часть их хотели бы получать ее в процессе общения в группах трансгендерной тематики в социальной сети, а часть хотели бы видеть специальный ресурс, посвященный теме здоровья, и ВИЧ в том числе, ориентированный на трансгендерных людей.



Заключение

В результате исследования мы получили новую информацию и сделали выводы, которые сможем использовать в своей работе, в том числе и по другим проектам, связанным с трансгендерными людьми.

Возрастной состав участников исследования в целом соответствует составу людей, обращающихся к нам по другим вопросам или посещающих мероприятия проекта для трансгендерных людей. Отсюда видно, что молодые люди более открыты, более охотно идут на контакт. При этом они же наиболее часто выбирали ответ о том, что считают свои знания о ВИЧ недостаточными и хотели бы получать больше информации.

Распределение по гендерной идентичности дает возможность увидеть, что даже при небольшом общем количестве опрошенных присутствует 17% людей, не относящих себя к мужчинам или женщинам. Количество мужчин, принявших участие в исследовании, больше, чем женщин. При этом мужчины чаще соглашались на участие в интервью (7) и фокус-группах (11). В то же время в группах в социальной сети, где мы искали и приглашали респондентов, количество женщин значительно больше. Это связано с тем, что трансгендерные женщины более уязвимая группа, чаще подвергаются агрессии и потому менее склонны к открытости.

В проектах по профилактике ВИЧ, с которыми мы работаем или о которых знаем, основной акцент делается на работу с МСМ. Трансгендерные люди включаются дополнительно и обозначаются просто как «трансгендеры», без анализа идентичностей. Подразумеваются в основном трансгендерные женщины, как признанная группа риска. Трансгендерные мужчины упоминаются в составе МСМ, но не всегда сами ассоциируют себя с этой группой. Трансгендерные люди небинарных идентичностей отдельно не упоминаются и судя по ответам респондентов считают, что деятельность таких проектов к ним не относится. Как результат, трансгендерные люди не привыкли, что деятельность, направленная на профилактику ВИЧ, распространяется и на них тоже.

Больше половины опрошенных сделали ошибки в ответах на вопросы о путях передачи ВИЧ. При этом мало кто целенаправленно искал информацию о ВИЧ и пытался разобраться в этих вопросах. Таким образом интервью дали возможность не только узнать ответы интервьюируемых, но и предоставить им новую информацию.

Только 28% респондентов проходили тестирование на ВИЧ. При этом 15% прошли тестирование в КОД «Реверс» в рамках проекта по профилактике ВИЧ среди ЛГБТ. Это тестирование было бесплатным и анонимным, применялись слюновые экспресс-тесты. Анонимность тестирования оказалась важным фактором. Большинство респондентов не сменили документы, то есть имеют паспорт, не соответствующий их гендерной идентичности. Для многих предъявление документов и общение в несоответствующем гендере очень травматично.

В государственной и платных клиниках тестирование не было анонимным. Как

сообщили в ходе интервью двое из проходивших тестирование в платных клиниках, они больше доверяют частным клиникам, в том числе и в плане сохранения в тайне их личной информации. Из тех участников интервью и фокус-групп, кто не проходил тестирование, шестеро заявили, что прошли бы, если бы знали, что это можно сделать анонимно.

Из 38 человек, не проходивших тестирование, 21% не знают, где его можно пройти, не все знают о существующих видах тестирования. Остальные ответы были так или иначе связаны с трансгендерным статусом респондентов. Чаще всего люди опасаются трансфобии со стороны как медицинских специалистов, так и работников ВИЧ-сервисных организаций, не верят, что им захотят помочь. Кроме этого считают, что есть более актуальные проблемы, такие как сложности с работой, решение вопросов, связанных с гормональной терапией, взаимоотношения с родственниками. Те, для кого актуален переход, обозначают его осуществление как основную цель, а все остальные вопросы считают заведомо менее важными. Часть ответивших не хотят знать свой ВИЧ статус, так как боятся, что если он окажется положительным, это только усугубит уже имеющиеся проблемы и помешает трансгендерному переходу.

В случае опасной ситуации или возникновения вопросов большинство в первую очередь попытаются найти ответ в интернете. При этом большинство не знают где и какую помощь можно получить. Например, в КОД «Реверс» можно получить бесплатную консультацию, психологическую или юридическую помощь, помощь социального работника (в том числе сопровождение в медицинское учреждение). Про существование СПИД-центра большинство просто не знают.

Всем участникам исследования мы предоставили информацию о том, какую помощь может оказать наша организация.

На основании полученных ответов видно, что основная проблема трансгендерных людей не в отсутствии сервисов по профилактике ВИЧ, а в отсутствии или недостатке информации о том, где, как и какую помощь можно получить.

Другая проблема заключается в недостатке информации о самих трансгендерных людях у медицинских работников, работников ВИЧ-сервисных и некоторых ЛГБТ организаций. Распространены мифы и упрощенные представления.

Также проблема заключается в закрытости сообщества, неготовности идти на контакт и обращаться за помощью. Такая позиция, происходящая из-за боязни трансфобии общества и из-за внутренней трансфобии, актуальна не только в вопросах профилактики ВИЧ, но и в других направлениях работы с трансгендерным сообществом.

Рекомендации

Если говорить о конкретных рекомендациях, которые могут принести результат в ближайшее время, то они направлены к ВИЧ-сервисным и ЛГБТ организациям.

- Проведение регулярных просветительских мероприятий для трансгендерных людей по вопросам здоровья, ВИЧ и ИППП.
- Создание ресурса просветительской тематики для трансгендерных людей.
- Разработка информационных материалов по работе с трансгендерными людьми и проведение мероприятий для сотрудников и волонтеров ВИЧ сервисных и ЛГБТ организаций.
- Более глубокое исследование потребностей трансгендерных людей.
- Создание программы профилактики, направленной на трансгендерных людей.

Библиография

1. Аналитическая справка ВОЗ «Трансгендерные люди и ВИЧ-инфекция», 2015
2. Сексуальная ориентация и гендерная идентичность: словарь терминов ЛГБТИ. Краснодар, 2017 Краснодарское общественное движение ЛГБТ «Реверс»